



Mardi 29 septembre 2026

Webinaire : Participer à ‘Vis ma vie de bénévole’

Comment préparer une expérience
simple, conviviale et concrète ?



Qui sommes-nous & pourquoi ?



ANNÉE INTERNATIONALE DES
VOLONTAIRES 2026



Rapide check-in

- Prénom & organisation
- Humeur du jour
- Avec quoi voulez-vous repartir ?



💡 J'ai déjà une idée d'expérience

🤔 Je cherche encore quoi proposer

❓ J'ai surtout des questions

Programme du webinar



Check-in

Introduction/contexte

Quelle expérience proposer ?

Construire concrètement son expérience

Faire connaître son expérience

Questions-réponses

Check-out





Allons-y !



Vis ma vie de bénévole ?

Du 9 au 22 novembre *(dates flexibles)*

- Des organisations ouvrent leurs portes, et des volontaires découvrent leur action à travers une chouette expérience de quelques heures



Pourquoi participer ?

- ✓ Faire découvrir votre organisation
- ✓ Rencontrer de nouvelles personnes
- ✓ Donner envie d'aller plus loin

Comment ça va se passer ?

VOUS	LA PFV
 Imaginez votre expérience	 Met à disposition des outils
 Préparez l'activité	 Vous accompagne dans sa préparation
 Publiez votre petite annonce & communiquer dessus dans vos réseaux	 Relaye l'action et les expériences
 Accueillez les participant·es	 Communique autour de l'action



Mi-octobre : lancement de la com' grand public



Quelle
expérience
proposer ?



Imaginer son expérience Vis Ma Vie de Bénévole

Une chouette expérience de bénévolat ponctuel est...

♥ Porteuse de sens · 🛠 Concrète · 👥 Collective · ✅ Valorisante · ☕ Conviviale

Tout est possible ! Mission bénévole habituelle, activité spéciale, séance d'information, matinée découverte, etc.

=> Pas besoin de réinventer la roue !



Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



Ce qu'elle fait

Préparer des colis alimentaires destinées aux personnes accompagnées

Son activité habituelle

Réceptionner => Trier => Préparer => Organiser les colis => Distribuer

=> Et si une nouvelle personne pouvait participer pendant une matinée ?

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



Une bonne expérience est...

❤ **Porteuse de sens**

→ Je contribue directement à la préparation des colis.

🔨 **Concrète**

→ Les tâches sont faciles à montrer et à expliquer.

👥 **Collective**

→ Je travaille avec des bénévoles habituels.

✅ **Valorisante**

→ À la fin, je vois les colis préparés.

☕ **Conviviale**

→ Je suis accueilli·e par l'équipe et je partage une pause.



Votre activité ne correspond pas complètement ?

Adaptez-là !

-  Découpez une activité en plusieurs tâches
-  Faites travailler en binôme avec un·e bénévole habituel·le
-  Ajoutez de la convivialité (pause, repas, boissons, échanges...)
-  Rendez le résultat visible, expliquez à quoi l'aide a servi

Il ne s'agit pas de créer l'activité parfaite.

Il s'agit de créer une expérience accessible et de qualité.

Besoins d'idées ou de repaires ? Aidez-vous de notre outil !

• Création de votre expérience 'Vis ma vie de bénévole'

Pour vous aider à imaginer et préparer votre expérience, consultez notre outil « [Encadrer le volontariat occasionnel](#) », qui rassemble conseils, check-lists et exemples pratiques.

Pour une chouette expérience de bénévolat ponctuel, pensez aussi à soigner l'accueil et l'accompagnement : le contact humain fait toute la différence !

Vous pouvez également vous aider du document de préparation ci-dessous pour construire votre expérience pas à pas.



Preparer_une_mission_de_volontariat_ponctuel.docx

Télécharger 

Page 'Mon organisation participe à Vis ma vie de bénévole'

Quelles activités de volontariat ponctuel proposer ?
Comment recruter ces nouvelles énergies ? Comment
favoriser un accueil convivial qui donne envie de revenir ?

Pour vous accompagner dans ces réflexions et passer à l'action, la PFV vous donne quelques pistes. Grille de lecture, check-list, conseils d'organisations... Bref un panel d'idées pour aborder le volontariat occasionnel en toute sérénité !



2022 encadrer le volontariat occasionnel.pdf

Télécharger 

Page 'Encadrer le volontariat occasionnel'



Des critères



Des pistes pour trouver des activités



Des conseils pour recruter



Des conseils pour accueillir



Des conseils pour fidéliser



Notre activité
fonctionne...
Construisons-
la !



Une grille pour passer de l'idée à l'expérience !

‘Préparer une activité de volontariat ponctuel’, un document en 3 étapes pour :

1. *trouver la bonne activité* ; 
2. construire concrètement l'expérience ;
3. tester son idée avant de la proposer.

=> A télécharger sur notre site

• Création de votre expérience 'Vis ma vie de bénévole'

Pour vous aider à imaginer et préparer votre expérience, consultez notre outil « [Encadrer le volontariat occasionnel](#) », qui rassemble conseils, check-lists et exemples pratiques.

Pour une chouette expérience de bénévolat ponctuel, pensez aussi à soigner l'accueil et l'accompagnement : le contact humain fait toute la différence !

Vous pouvez également vous aider du document de préparation ci-dessous pour construire votre expérience pas à pas.



Preparer_une_mission_de_volontariat_ponctuel.docx

Télécharger 

Page 'Mon organisation participe à Vis ma vie de bénévole'

Construire concrètement l'expérience

6 Questions clés pour passer de l'idée à une expérience de qualité :

- a) Quel type d'activité ?
- b) Que fera la personne ?
- c) Quel est le sens de l'activité ?
- d) De quoi aurez-vous besoin ?
- e) Qui accompagne la personne ?
- f) Quand et avec combien de personnes ?



Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



a) Quel type d'activité (*Manuelle ?, animation ?, admin ?, service?, etc.*)

- Préparation et organisation de colis alimentaires

b) Que fera la personne ? (*Décrivez les tâches avec des verbes d'action*)

- Réceptionner les denrées
- Trier les produits
- Préparer les colis
- Etiqueter les colis
- Organiser les colis pour la distribution

Maximum 5 tâches !

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



c) Quel est le sens de l'activité ? (*En quoi cette activité contribue-t-elle réellement à votre mission ?*)

- En préparant les colis alimentaires, la personne contribue directement à leur distribution aux personnes accompagnées par l'association.

La tâche => la mission => l'impact

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



d) De quoi aurez-vous besoin ?

 **Vous mettez à disposition** (Matériel ?, outils ?, équipements ?, etc.)

 **La personne prévoit** (Tenue adaptée ?, pique-nique ?, etc.)

 **Vous transmettez** (Informations pratiques, note d'information, etc.)

- A prendre : gants + vêtements confortables et salissants
- Fourni : Matériel de préparation & boissons/collations
- Informations pratiques claires envoyées en amont par mail/tél

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



e) Qui accompagne la personne ? (/!\ IMPORTANT)

Avant

 Inscription + informations pratiques

À l'arrivée

 Accueil + présentation

Pendant

 Une personne identifiée pour accompagner

À la fin

 Retour + remerciement

- Marie, bénévole habituelle, accueille les participant·es, présente l'activité et reste leur personne de référence pendant la matinée.

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



f) Quand et combien de personnes ?

Durée / horaire

Quelques heures · demi-journée · journée...

Fréquence

Une fois · plusieurs possibilités...

Nombre de personnes

Combien pouvez-vous réellement accueillir ?

Organisation

Seul · e · binôme · petit groupe ?

- Samedi 14 novembre | 9h00 → 12h00 | 2 personnes maximum |
En binôme avec des bénévoles habituel·les

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



Préparez des colis alimentaires avec notre équipe !

📅 Samedi 14 novembre | 🕒 9h00 → 12h00 | 👥 2 personnes

Au programme : Réceptionner · trier · préparer · organiser |

Vous participerez à la préparation de colis alimentaires aux côtés de notre équipe et de nos bénévoles habituels.

Pourquoi ? Une matinée concrète pour découvrir notre association et contribuer directement à la préparation des colis destinés aux personnes que nous accompagnons.

À prévoir : 👕 Une tenue confortable 🧤 Le matériel est fourni

Votre contact : Marie — 04 XX XX XX XX



Dernier test : mettez-vous à leur place !

Présentez votre expérience à quelqu'un qui ne connaît pas votre organisation :

- Qu'est-ce qui donne envie ?
 - Qu'est-ce qui pose question ?
 - Qu'est-ce qui n'est pas clair ?
- **Pouvez-vous résumer l'expérience en 2 ou 3 phrases ?**





Notre
expérience
est prête...

Faisons-la
connaître !



Publiez votre petite annonce

⇒ Publication classique sur notre site

Rappel : Les différents guides sont disponibles ici :

• Promotion et diffusion

Une chouette expérience, c'est encore mieux si elle trouve son public ! Pour vous aider à la faire connaître, quelques bons réflexes suffisent.

1. Soignez votre petite annonce

Présentez clairement votre association, l'expérience proposée, ce que les participant-es vont faire concrètement et les informations pratiques essentielles. Pour vous aider à rédiger une annonce attractive, retrouvez [notre outil](#).

2. Publiez votre annonce

Comme pour une petite annonce classique, il vous suffit de [publier votre offre](#) sur notre site, mais cette fois-ci en ajoutant une **astérisque (*)** devant son titre. Cela nous permettra de repérer facilement les expériences proposées dans le cadre de « Vis ma vie de bénévole » et de les relayer sur la page dédiée et nos réseaux.

Page 'Mon organisation participe à Vis ma vie de bénévole'

*/!\ N'oubliez pas l'**astérisque (*)** devant le titre !*

NB : N'hésitez pas à me prévenir quand c'est fait (harold.fabri@levolontariat.be)

A quoi ressemble une bonne annonce ?

Une annonce claire et attractive c'est :

- 🎯 Un titre concret qui donne envie
- 🏠 Quelques mots sur votre organisation
- 👏 Des tâches décrites concrètement
- 📅 Toutes les infos pratiques
- 📷 Une photo qui montre l'activité
- ✉️ Une inscription simple (mail/GSM ou formulaire)



Mettez-vous à la place de qqn e qui ne connaît rien à votre organisation !

Exemple : *La Bonne Assiette* (asso fictive)



PRÉPAREZ DES COLIS ALIMENTAIRES AVEC NOTRE ÉQUIPE !

La Bonne Assiette est une association d'aide alimentaire qui prépare chaque semaine des colis destinés aux personnes et familles qu'elle accompagne.

Votre mission

Réceptionner les denrées | Trier les produits | Préparer les colis | Étiqueter les colis |

Organiser les colis pour la distribution

 **Samedi 14 novembre · 9h–12h**

 **2 personnes · avec des bénévoles habituels**

 **[Lieu fictif]**

 **Prévoir une tenue confortable · matériel fourni**

 **Inscription : [coordonnées fictives]**

 Attention à bien
envoyer un petit
rappel avant le jour J
aux inscrit·es !

Votre annonce est publiée, à vous de jouer !

Quelques pistes pour toucher votre public :



Réseaux sociaux



Newsletter / mailing



Partenaires et réseaux



Votre site internet



Votre équipe, vos membres,
vos bénévoles, partenaires, etc.

3. Parlez-en autour de vous !

Une chouette expérience, c'est encore mieux si elle trouve son public ! Et même si vous ne proposez pas d'expérience, vous pouvez contribuer à faire connaître l'action autour de vous.

Pour vous aider, nous avons préparé un **visuel** ainsi que des **textes de promotion prêts à l'emploi**, à adapter et à partager selon vos besoins :

- Vous connaissez des organisations qui pourraient participer ? Invitez-les à rejoindre l'action et à ouvrir leurs portes.
- Votre organisation participe ? Faites connaître votre expérience et donnez envie à de nouvelles personnes de la découvrir.
- Vous souhaitez simplement relayer l'action ? Partagez l'information auprès de votre public, de vos partenaires ou de votre réseau.

Et si vous en parlez en ligne, **taguez la PFV** pour que nous puissions à notre tour relayer votre publication et faire connaître l'action ! (Nos réseaux : [Facebook](#) ; [LinkedIn](#))



Textes_de_promotion.docx

Télécharger 

Télécharger le visuel « Vis ma vie de bénévole »

Page 'Mon organisation participe à Vis ma vie de bénévole'

N'oubliez pas de nous tagger et d'utiliser notre kit com' !



Moment
d'échange :
Q&R

Plateforme francophone
du **VOLONTARIAT**

Du 9 au 22 novembre...

Vis ma vie de bénévole !

*Des expériences ponctuelles pour
découvrir le volontariat autrement.*



ANNÉE INTERNATIONALE DES
VOLONTAIRES 2026



Clôturer
notre
rencontre

Merci !
Et parlez-en autour de vous !



Merci!



Place l'Ilon, 13 - 5000 Namur | Rue Royale, 11 - 1000 Bruxelles
02 512 01 12 - info@levolontariat.be
www.levolontariat.be