

Instantané

Parcours engagés, chemins intérieurs

Un podcast sur le volontariat et la santé mentale

Et si s'engager, c'était aussi prendre soin de soi ? À travers six épisodes, la PFV et le GSARA vous invitent à plonger dans les récits de volontaires et de responsables d'équipes qui témoignent, chacun à leur manière, de la façon dont le volontariat influence la santé mentale — et réciproquement.

Entre engagement collectif et cheminement personnel, Parcours engagés, chemins intérieurs explore les émotions, les doutes, les ressources et les transformations qui jalonnent l'expérience volontaire.

Chaque épisode mêle récits, réflexions pour donner à entendre la richesse et la complexité des parcours volontaires.



Parcours engagés, chemins intérieurs est disponible sur le site de la Plateforme Francophone du Volontariat, ainsi que sur plusieurs plateformes d'écoutes

