

Communiqué de presse : Votre temps est un cadeau, à nous de vous dire merci ! Bruxelles, 16/11/2024

En ce 5 décembre, **Journée internationale des volontaires**, la Plateforme francophone du Volontariat (PFV) met à l'honneur ces milliers de personnes qui s'engagent bénévolement en Belgique. Cette journée est l'occasion de leur dire merci et de prendre un moment pour saluer leur contribution essentielle à l'évolution de notre société, par le don précieux de leur temps.

Le volontariat est un pilier de notre démocratie, car il transforme notre société en lui insufflant des valeurs de solidarité, de justice sociale et de citoyenneté. À travers des actions concrètes – soutenir une fête de quartier, se mobiliser autour du dérèglement climatique ou encore apporter un peu de joie à des patients dans un hôpital – les volontaires participent à la vie en société.

Des liens et une solidarité intergénérationnelle

« *Le volontariat a changé ma vision des plus jeunes. C'est un vrai plaisir de travailler avec eux et de découvrir leur créativité.* » partage **André, 59 ans et volontaire dans un club sportif**.

Au-delà des effets directs, le volontariat contribue à déconstruire les stéréotypes et à créer des liens entre générations.

Dans une société où les références et les codes évoluent rapidement, le volontariat permet des moments de partage riches et variés, luttant ainsi contre l'âgisme. En témoigne Fatima, 23 ans et bénévole pour rendre visite à sa voisine isolée : « *En tant que jeune volontaire, j'ai appris énormément grâce aux échanges avec des personnes plus âgées. Leur expérience m'inspire chaque jour.* »

L'âgisme, un frein au bénévolat

L'âgisme, c'est cette discrimination fondée sur l'âge : des idées reçues comme « les jeunes ne s'engagent plus » ou « les seniors ont tout leur temps à donner » freinent encore trop souvent l'engagement volontaire. Pourtant, les chiffres montrent une réalité différente. « Malheureusement, la dernière étude en Belgique remonte à 2019¹. Mais elle indique qu'il n'y a pas d'âge pour faire du volontariat. », indique Milèna Chantraine, secrétaire générale de la PFV. « Et si nous regardons le dernier rapport de Recherches et Solidarité² paru cette année, on observe que l'engagement des jeunes (15-34 ans) a augmenté de **10% entre 2010 et 2023**, et – fait inquiétant,

¹ Hustinx L, Dudal P, *Le volontariat en Belgique, Chiffres-Clés 2019*, Université de Gand et Fondation Roi Baudouin, 2020 Consulté 22 novembre 2024 (<https://kbs-frb.be/fr/barometre-des-associations>).

² Anon. s. d. « La France bénévole 2024 ». Consulté 22 novembre 2024 (<https://recherches-solidarites.org/blog/2024/05/27/la-france-benevole-2024/>).

que le taux d'engagement des seniors (65 ans et plus) a, quant à lui, diminué de **14 %** sur la même période. »

Du volontariat accessible à toutes les générations

D'autres freins liés à l'âge subsistent : manque de temps, difficultés financières ou pour se déplacer, vie familiale... C'est pourquoi la PFV propose, à l'occasion du 5 décembre, une sélection spéciale d'offres de volontariat accessibles à toutes et tous. Ces offres prennent en compte les besoins spécifiques des différentes générations : flexibilité, simplicité, engagement en famille, etc.

« *Le volontariat m'a permis de partager des moments uniques avec mes enfants et leurs grands-parents. Une vraie aventure familiale !* » **Louise, 35 ans, volontaire dans une résidence pour séniors.**

Alors, que vous soyez jeune, parent débordé ou senior actif, rejoignez le mouvement : www.levolontariat.be ! Ensemble, construisons une société plus solidaire, ouverte et interconnectée.

Visuel : Margot Englebert

Contact presse :

Milèna Chantraine, Secrétaire générale

02/880 75 98 – 0492/20 69 65

direction@levolontariat.be

--

La [Plateforme francophone du Volontariat asbl](#) a pour objet de susciter, faciliter et encourager la pratique du volontariat tel que défini dans sa [charte](#). Elle est une structure pluraliste composée de plus de 250 membres, autant des associations fédératives que des petites et moyennes associations.