

Communiqué de presse :

Devenez Bénévole le temps de quelques heures !

Bruxelles, 17 novembre 2022 – « Bénévolat d'un jour, ça vaut le détour! En collaboration avec plusieurs associations, la Plateforme Francophone de Volontariat (PFV) organise un mois de découverte du bénévolat ponctuel. Depuis le début du mois de novembre, plusieurs activités simples et concrètes sont proposées pour s'engager quelques heures, en Wallonie et à Bruxelles. Le but ? Découvrir le monde du bénévolat pour se sentir utile, rencontrer des gens ou encore défendre une cause... chaque geste compte !

Des activités diverses et variées

Le bénévolat ponctuel peut prendre différentes formes : donner une seconde vie à des jouets pour enfants, participer au tri de vêtements dans les magasins de seconde main, accompagner les personnes isolées ou en situation de handicap au musée, partager un talent artistique, soutenir une activité sportive... Bref, les associations partenaires proposent des actions simples et concrètes qui ont du sens, à proximité de chez soi tout au long du mois de novembre : www.levolontariat.be/benevoleunjour

Un bénévolat qui s'adapte

Crise sanitaire et sociale, augmentation du coût de la vie, incertitudes au niveau professionnel et privé... Face à ces changements, le monde du volontariat s'adapte tout comme nos habitudes et notre agenda, en tant qu'individu. Le volontariat occasionnel représente une perspective en progression, qui bénéficie autant aux bénévoles qu'aux associations.

« Si le bénévolat ponctuel ne remplace par le volontariat régulier, on observe que cette forme d'engagement vient en complément car il répond à certaines attentes. En effet, proposer des missions courtes et précises permet entre autres une certaine flexibilité souhaitée par les volontaires », analyse Milena Chantraine, Secrétaire générale de la PFV. En effet, le manque de temps est un des freins principaux à l'engagement. Avec le volontariat occasionnel, plus besoin de bloquer chaque semaine le même créneau ou de craindre un engagement sur le long terme sans s'être essayé : toute personne peut donner un coup de main selon ses disponibilités !

Du côté des associations, cette flexibilité peut refroidir : Comment ne pas tomber dans une consommation du volontariat comme un vulgaire service ? *« Nous reconnaissons l'effort que doivent fournir les*

organisations pour s'adapter à cet engagement occasionnel tout en lui donnant du sens. Cependant, ça vaut la peine : quand l'expérience est positive, près d'1 bénévole ponctuel sur 2¹ continue à s'engager régulièrement, que ce soit dans la même organisation ou ailleurs.» indique la Secrétaire générale. Au-delà de cette perspective à long terme, cet engagement permet aux associations de faire connaître leurs missions, leurs activités et de diversifier leurs équipes de volontaires.

Des activités accessibles à toutes et tous

Si près de 8% de la population est bénévole en Belgique, l'accès au volontariat reste malheureusement inégalement réparti². Le rôle des associations est donc essentiel pour favoriser l'inclusion et la mixité au sein du volontariat. La PFV encourage un volontariat occasionnel porteur de sens car il représente une porte d'entrée simple et conviviale pour se sentir acteur et actrice dans la société.

Bon à savoir : pas de paperasserie pour les chômeurs ou chômeuses indemnisés !

Pour toute action partenaire organisée du 1er au 30 novembre, la PFV a obtenu une dérogation auprès de l'ONEM : il ne faut pas remplir le formulaire C45B !

Donner un coup de main, rencontrer des gens, se sentir utile... sautez le pas en vous inscrivant sur www.levolontariat.be/benevoleunjour !

Contact presse :

Milèna Chantraine, Secrétaire générale

02/880 75 98

milena.chantraine@levolontariat.be

La Plateforme francophone du Volontariat asbl a pour objet de susciter, faciliter et encourager la pratique du volontariat tel que défini dans sa charte. Elle est une structure pluraliste composée de plus de 230 membres. Ceux-ci sont autant des associations fédératives que des petites et moyennes associations.

¹ Benenova, L'engagement bénévole avec Benenova : découvrez les résultats de notre étude d'impact 2021, mars 2022.

² Hustinx L, Dudal P, Le volontariat en Belgique, Chiffres-Clés 2019, Université de Gand et Fondation Roi Baudouin, 2020.