

BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

L'INCLUSION PAR LA CUISINE

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité culinaire de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez avec vos idées de recettes et accompagnez nos membres à réaliser de bons petits plats.



🕒 9 et 23 novembre / 9h - 16h

📍 Place Sainte Gertrude 1
4670 Blegny

☺ Marina Pezzino
04.221.74.33



BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

L'INCLUSION PAR LE SPORT

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité sportive de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez apporter une aide à la personne pour participer à l'activité ou à l'animation d'activités sportives.



↻ 5, 12, 19, 26 novembre / 13h30 - 15h30

📍 Rue Saint Victor 5 4500 Huy

😊 Marina Pezzino
04.221.74.33

BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

L'INCLUSION PAR LE SPORT

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité sportive de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez apporter une aide à la personne pour participer à l'activité ou à l'animation d'activités sportives.



🔄 2 et 16 novembre / 13h - 12h

📍 Place Sainte Gertrude 1
4670 Blegny

😊 Marina Pezzino
04.221.74.33



BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

MOMENT CONVIVAL EN ACCOMPAGNANT UNE PERSONNE LORS D'UN MARCHÉ DE NOËL

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité festive de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez apporter une aide à la personne lors d'une visite au marché de Noël d'Aix-la-Chapelle (Aachen)



🕒 27 novembre / 8h - 18h

📍 Aachen (Aix-la-Chapelle)

😊 Marina Pezzino
04.221.74.33



BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

L'INCLUSION PAR LE BOWLING

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une partie de bowling de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez apporter une aide à la personne pour participer à l'activité.



🕒 15 novembre / 13h30 - 16h30

📍 Huy

😊 Androus Gawra
0473.65.17.95



BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

L'INCLUSION PAR LE BOWLING

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une partie de bowling de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez apporter une aide à la personne pour participer à l'activité.



🕒 26 novembre / 13h30 - 16h30

📍 Liège (quartier des Guillemins)

😊 Michel Petit
0494.15.46.62





Tu as entre 14 et 25 ans et plein d'énergie?
Tu veux te sentir utile et rencontrer d'autres jeunes?
Quelques jours de dispo lors des vacances d'automne?

Viens nous rejoindre sur les chantiers ...

Coup de Pouce !

... pour aider les personnes sinistrées par les inondations à retrouver un chez-soi digne et agréable.

Infos et inscriptions :
0497 58 68 28
marie.douilliez@croix-rouge.be