

# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

## CONTRIBUER À L'ACCÈS À LA CULTURE

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité culturelle de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial. Aidez-nous à accompagner plus individuellement les personnes (pousser une voiturette ou guider une personne malvoyante) lors d'une visite de la BNB



🕒 3 novembre 14h - 16h30

📍 Blvd Anspach 111-115  
1000 Bruxelles

☺ Geneviève Bary  
02.501.58.10 (matin)



# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

## L'INCLUSION PAR LA DANSE

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation de handicap propose à travers une activité culturelle de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Devenez le partenaire de danse d'une personne en situation de handicap mental.



🕒 5 et 19 novembre / 10h - 12h

📍 Ixelles

☺ Geneviève Bary  
02.501.58.10 (matin)



# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

## L'INCLUSION PAR LE CHANT

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité culturelle de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Venez chanter avec nous et dynamiser le groupe



🕒 15 novembre / 14h - 16h

📍 Blvd Anspache 111-115  
1000 Bruxelles

☺ Geneviève Bary  
02.501.58.10 (matin)



# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

## PARTAGER UN TALENT ARTISTIQUE (AQUARELLE)

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité culturelle de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Partager un talent artistique avec le groupe.



🔄 4 et 18 novembre / 14h - 16h30

📍 Blvd Anspach 111-115  
1000 Bruxelles

😊 Michel Cormond  
02.501.58.10 (matin)



# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

ALTÉO ASBL

## L'INCLUSION PAR LA NAGE

Altéo, mouvement social de personnes malades, valides et personnes en situation d'handicap propose à travers une activité sportive de briser l'isolement.

Rejoignez-nous, le temps d'un moment convivial ! Accompagner un nageur dans l'eau et apporter une aide à l'habillage.



🕒 9 et 23 novembre / 11h - 13h

📍 Woluwe-Saint-Pierre

😊 Michel Cormond  
02.501.58.10 (matin)



# BÉNÉVOLAT D'UN JOUR : ÇA VAUT LE DÉTOUR !

OXFAM-MAGASINS DU MONDE

## DECOUVERTE DU TRI DE VÊTEMENTS DE SECONDE MAIN

Chez Oxfam-Magasins du monde, nous nous battons contre les injustices et les inégalités. En fédération Wallonie-Bruxelles, nous avons plus de 60 magasins de commerce équitable et/ou de seconde main. Nous t'invitons aujourd'hui à venir découvrir le tri de vêtements de seconde main dans notre magasin d'Etterbeek. Au programme: 2h de tri des dons de vêtements collectés avec notre équipe de bénévoles du magasin d'Etterbeek. Inscription OBLIGATOIRE en envoyant un mail à [secondemain@mdmoxfam.be](mailto:secondemain@mdmoxfam.be).



**OXFAM**

Magasins du monde

🕒 9 novembre 2022 / 18h-20h

📍 Etterbeek

📧 [secondemain@mdmoxfam.be](mailto:secondemain@mdmoxfam.be)

