

À la découverte du bien-être des volontaires



Le jeu pour mieux
comprendre les
motivations des
bénévoles et en
prendre soin



DESCRIPTIF

Ce jeu s'adresse à toute personne souhaitant découvrir ce qui plait aux volontaires dans leurs activités et identifier les actions à mettre en œuvre pour qu'in fine, le ou la bénévole se sente bien dans son engagement.

Il peut être utilisé à la fois de manière individuelle ou en groupe.

CONTENU

- Jeu de cartes à imprimer et découper (30 cartes)
- 6 panneaux "profils"
- 6 affiches A3 "profils"
- 2 animations



En amont, prenez le temps de vous approprier le jeu, l'animation et les "profils" pour vous sentir plus à l'aise dans les échanges.

Ce jeu a été réalisé dans le cadre de notre campagne "[Le volontariat, une bulle d'air pour tisser des liens](#)".

- Pour plus d'outils : www.levolontariat.be/outils



ANIMATION N°1

CONTEXTE : RENCONTRE INDIVIDUELLE



20-30 minutes



Jeu de cartes + panneaux

La personne aime jouer ? Proposez au volontaire de jouer afin de découvrir qui il est dans son engagement. Vous avez un doute ? Dites-lui simplement que vous allez l'inviter à partager ce qui lui plaît dans son bénévolat.

Disposez le jeu de cartes sur une table (face "phrases" visible) de sorte que la personne puisse voir toutes les phrases.

Invitez la personne à découvrir les cartes « phrases » et laissez-lui le temps de les lire. Demandez-lui de choisir 6 phrases qui lui correspondent dans son bénévolat et de les mettre sur le côté (toujours avec la face "phrases" visible).

- Certaines phrases se ressemblent ? C'est normal, laissez la personne choisir si elle veut en prendre des similaires ou préfère diversifier son choix.
- Elles parlent toutes ? Tant mieux ! Invitez la personne à prendre celles qui lui parlent le plus aujourd'hui, elle aura l'occasion d'en choisir d'autres une prochaine fois !

Retournez les cartes et identifiez quelles images reviennent plusieurs fois. Lisez le(s) panneau(x) "profils" qui ressorte(nt) le plus.

- Si vous vous sentez l'âme de vous mettre en mode "Madame Irma" pour dévoiler ce que la personne est dans son bénévolat, lâchez-vous !

Discutez avec la personne autour de ce qui lui parle/lui correspond dans ce que vous venez de lire.

- À quoi cela la fait penser concrètement ?
- Un souvenir qui lui a plu, qui lui a fait du bien ?
- Une idée qui lui trotte dans la tête et pourrait l'aider à se sentir bien ?

Échangez autour d'actions concrètes que le ou la volontaire peut mettre en place pour prendre soin de ces aspects dans son engagement. Identifiez également ce que vous pourriez-mettre en œuvre avec la personne.

- Une action que le/la bénévole souhaite réaliser pour prendre soin de son engagement ?
- Une action que le/la responsable de volontaires souhaite réaliser pour prendre soin du/de la volontaire ?

Invitez la personne à partager son ressenti après le jeu, partagez le vôtre et remerciez.

ANIMATION N°2

CONTEXTE : RENCONTRE EN GROUPE



45-60 minutes



Jeu de cartes + affiches A3



Imprimer 1 jeu par groupe de 5-6 personnes ; prévoir de quoi noter, flipcharts ; définir un cadre de fonctionnement (écoute, partage de parole, participation, non jugement...)

Proposez aux volontaires de jouer afin de partager ce qui leur plaît dans leur engagement. L'occasion de découvrir les différentes motivations au sein de l'équipe de bénévoles !

Prévoyez une ou plusieurs tables en fonction du nombre (5-6 personnes autour d'une même table). Disposez un jeu de cartes par table (face "phrases" visible) de sorte que tout le monde puisse voir toutes les phrases.

Répartissez les volontaires à chaque table.

Invitez les volontaires à découvrir les cartes « phrases » et laissez-leur le temps de les lire. Demandez-leur de choisir 6 phrases qui leur correspondent dans leur bénévolat et de noter les numéros sur une feuille.

- Certaines phrases se ressemblent ? C'est normal, laissez les personnes choisir si elles veulent en prendre des similaires ou préfèrent diversifier son choix.
- Elles parlent toutes ? Tant mieux ! Invitez les personnes à prendre celles qui leur parlent le plus aujourd'hui, elles auront l'occasion d'en choisir d'autres une prochaine fois !

Quand les volontaires ont fait leur choix individuel, les inviter, à tour de rôle (une personne à la fois) à retourner les cartes présentes sur la table et identifier l'image/les images qui ressort(ent) le plus souvent.

- Pendant ce temps de découverte à chaque table, disposez les affiches A3 "profils" sur les murs.

Invitez les volontaires à quitter leur table et à aller près de l'image où ils comptabilisent le plus de cartes.

- La personne a le même nombre de cartes pour plusieurs images ? Proposez-lui de choisir celle qui lui parle le plus, qui la touche le plus.

Proposez une découverte de(s) panneau(x) "profils" avec l'ensemble des volontaires en vous arrêtant aux panneaux où il y avait des volontaires.

Invitez les volontaires à se répartir en sous-groupes avec les personnes ayant le même profil, pour partager autour de ce qui leur parle/leur correspond (20 minutes). Ces questions peuvent lancer la discussion :

- À quoi cela me fait penser concrètement ?
- Un souvenir qui m'a plu, qui m'a fait du bien ?
- Une action du ou de la responsable de volontaires que j'ai adoré ?
- Des idées qui me trottent dans la tête et pourrait m'aider à me sentir bien ?

Après 10 minutes de discussion, allez vers chaque sous-groupe pour donner la consigne pour le retour en grand groupe (prévoir flipcharts et consignes). Demandez à chaque sous-groupe d'identifier des actions concrètes qui pourraient être mises en place pour prendre soin de ces aspects dans leur bénévolat, qu'ils souhaitent partager en 2 minutes.

- Des actions que les volontaires souhaitent réaliser pour prendre soin de leur engagement ? (1 action/volontaire)
- Une action que le/la responsable de volontaires pourrait réaliser pour prendre soin de leur engagement ?

Invitez chaque sous-groupe à partager ses actions.

Invitez les personnes à partager leur ressenti et une chose qu'elles retiennent des échanges (vous également) et remerciez.

VARIANTE



Vous souhaitez que vos volontaires avec des motivations variées apprennent à mieux se connaître ? Prévoyez des sous-groupes diversifiés et invitez les personnes à partager leur moment "waouw" par rapport à ce que les autres partagent comme souvenir, idée...

- Ce que je trouve génial dans cette idée
- Ce qui me touche dans ce souvenir
- Ce que le/la responsable de volontaires a fait qui m'a plu, m'a fait du bien